

## William Buhlman on End of Life Preparation

William Buhlman om förberedelse för livets slut

(Transkriberat av TurboScribe.ai. Go Unlimited för att ta bort det här meddelandet.)

Jag tar det här på allvar. Jag har kul med det. det gör jag.

Jag försöker ha så roligt som möjligt i verkstäderna. Jag gör lätt av saker, och det vet folk. Men jag tar det här på allvar.

Det här är vägen. Detta är den väg som vi alla är på. Och om vi inte gör det kommer vi att sluta som miljarder människor har gjort genom historien.

De kommer att göra dödens stora övergång och gå från den fysiska yttre världen, och de kommer att röra sig så långt inåt till en konsensusverklighet, eller territorium, som Bob skulle säga, på den astrala. Och de kommer att svära att de är i himlen. När det finns ett helt universum av oräkneliga verkligheter och dimensioner som ändå finns att utforska och uppleva.

Men vi måste öppna för detta. Vi måste verkligen släppa taget och bli utforskare av medvetandet. Inte bara medvetandeläsare.

Och det är språnget, det stora språnget, som vi alla måste ta. En sak som jag skulle vilja nämna, om ett lite annat ämne, och jag började prata om detta tidigare, och det är hela konceptet om vad som händer i livet efter detta. Eftersom detta steg är så viktigt för vår evolutionära cykel, eftersom hela konceptet med att vi utforskar inåt är så viktigt, måste vi vara helt medvetna om hur vi kan förbättra vårt medvetandetillstånd.

Vad har de flesta gjort under de senaste 2 000 till 3 000 åren i dödsögonblicket? Tänk på det här. Detta är ett mycket viktigt stadium, att många av oss i vårt samhälle, hela konceptet och tanken på döden undviks, eller hur? Människor vill inte tänka på det, de vill inte riktigt ta itu med det, men ändå går det inte att komma undan. Vi måste vara beredda att ta det stora språnget.

Och om jag får, skulle jag ge dig några förslag på hur jag ska göra det. Baserat på all forskning där ute av Moody och andra nära-döden upptäcktsresande finns det vissa fenomen förknippade med övergången. En upplevelse utanför kroppen är en.

Och vad säger de alla? Vad händer i dödsögonblicket? Vi återförenas med våra nära och kära, och det är en glädjestund. Är det inte? Alla böcker säger det. Alla forskare säger det.

Penny är där borta och bara skrattar. Gör de inte det? Det är universellt. Denna stora återförening.

Ja! Herregud! Jag är min stora återförening med mina nära och kära. Jag vet inte med dig, men min familj var ett gäng fyllare. Jag behöver inte nödvändigtvis förenas med det där glada gänget.

Jag kom inte från en familj av Buddhor och Kristus. Jag kommer från en familj av bartenders och fyllon och gud vet vad. Jag behöver inte.

Det är inte min evolutionära cykel. Det behöver jag inte. Jag vill gå bortom den konsensusverkligheten hos min lilla, låt oss bara säga, kallade själsgrupp.

Vi har det valet. Vi kan förbättra vårt medvetandetillstånd i dödsögonblicket. Och jag skriver mycket om detta i den nya boken eftersom jag känner att detta är så kritiskt viktigt för vår evolutionära cykel.

Det är upp till oss att ta kontroll, precis som det är upp till oss att ta kontroll i en upplevelse utanför kroppen. Det är upp till oss att ta kontroll i ögonblicket av vår övergång. Vad är en upplevelse utanför kroppen förutom den sista OBE? Vi har makten att ta kontroll över det.

Vi har kraften att förbättra vårt medvetandetillstånd och gå bortom den astralas konsensusverklighet. Nu, om du vill återförenas med din familj, är det bra. Det är ditt samtal.

Det gör jag inte. Så i dödsögonblicket, vad jag ska göra är i huvudsak att sjunga en kraftfull bekräftelse. Nu går jag till mitt högre jag.

Jag kommer att försöka gå till den högsta vibrationsnivån som jag möjligen kan uppnå vid den övergång vi kallar döden. Jag tänker inte nöja mig med att återförenas med mina tidigare medarbetare, för det är vad de är. Poängen är... Tänk på det här.

Vad är de flesta... På sistone har min fru arbetat på hospice, och jag får mycket feedback om detta. Herregud, de flesta människor är mer bekymrade över blommorna runt personen än de är det jäkla medvetandetillstånd de befinner sig i vid övergångspunkten. De bråkar redan om vem som ska få vad i testamentet, eller hur? Låt oss inse det.

Det är tråkigt. Var hamnar de flesta i vårt samhälle? För tusen år sedan var alla hemma. Nu, var hamnar folk? Låt oss vara brutalt ärliga om det.

Vi hamnar på institutioner. Några av dem är trevliga. Jag är inte nedsättande.

Detta är bara de råa fakta. Vi hamnar på institutioner, omgivna av människor som är främlingar, och de pumpar oss efter droger, för det handlar om fysisk komfort. Är inte detta sanningen? Det är bara sanningen.

Det är inte en fråga om rätt och fel. Vi är inte ofta omgivna av nära och kära. Titta på skillnaden mellan hur de tibetanska buddhisterna gör detta.

En tibetansk munk som dör, den äldre munken, låt oss säga, är döende. Hur hanteras det? När han ligger på sin dödsbädd är den äldre munken omgiven av sina medmunkar, och de skanderar. De skanderar ibland i flera dagar.

I flera dagar ska de sjunga. De kommer att sjunga kraftfulla fraser för att förbättra hans medvetandetillstånd. De skanderar i huvudsak en tibetansk fras som betyder, gå till tomrummets klara ljus, gå till tomrummets klara ljus, gå till tomrummets klara ljus.

Det är vad de skanderar. Vad säger de? Vad är det klara ljuset av tomrummet i tibetansk buddhism? Det klara ljuset betyder att gå bortom formen. Det klara ljuset betyder att gå bortom konsensusverkligheter, att gå bortom formbaserade verkligheter hos det astrala.

Det klara ljuset är rent. I deras filosofi är det rent medvetande. Du går bortom formen, du går bortom det astrala.

Vi har förmågan att göra detsamma. Vi kan göra en CD. I min nya bok skapar jag faktiskt, jag har hela grejen för dig att bara diktera.

Du kan spela den vid sängen av din älskade, eller programmera den för dig själv när lämplig tid är nära. Vi kan inte ofta lita på att våra familjemedlemmar gör detta åt oss. Vi måste ta kontroll över det, lägga in det i ditt testamente.

Det här är vad jag vill. Och du kan ha vacker musik, du kan ha hemi-sync med den, magnifik musik och överlägga den med dina affirmationer. Nu går jag till tomrummets klara ljus.

I mer modern terminologi, vad jag skulle använda skulle vara gå till ditt högre jag nu. Gå till ditt högre jag nu. Samma betyder samma sak.

Använd termer som är meningsfulla och kraftfulla för dig, som kommer att driva dig bortom det astrala. Det är inget nytt jag säger här. Detta är vad de tibetanska buddhisterna har gjort i tusentals år.

Det har gått förlorat i vår västerländska kultur. Vi har förmågan att påverka. Om jag kan påverka mitt medvetandetillstånd under en OBE, varför kan jag inte påverka mitt medvetandetillstånd under en sista OBE? Allvarligt.

Det finns ingen anledning till varför jag inte kan. Problemet är att folk inte vet detta. De låg där och väntade på slutet, och vad är deras tankesätt? Rädsla? Hoppas? De hoppas att varje... Och jag har hört det här.

Jag har hört detta vid tillfällena. Alla mina familjemedlemmar har dött. Min mamma och min pappa.

Min pappa var en tuff kille. Han dödade människor under andra världskriget, men på sin dödsbädd, sa han till mig, jag är livrädd. Han var livrädd för vad som väntade härnäst.

Han var rädd att han skulle behöva betala för att ha dödat några japaner un-

der andra världskriget. Följer du det? För det var vad hans religion sa till honom. Syndens eller dödens löner, bla, bla, fortsätter och fortsätter.

Han internaliserade det. De flesta människor, antingen undermedvetet eller medvetet, i ögonblicket av denna viktiga övergång av medvetande, och det är allt det är, är en övergång av medvetande. Det är inte slutet på någonting.

Men vårt tänkesätt är så kritiskt viktigt eftersom vårt tänkesätt kommer att avgöra den verklighet vi upplever. Jag kan inte understryka det tillräckligt. Vårt tänkesätt, vårt medvetandetillstånd, kommer att avgöra den verklighet som vi upplever.

Det går inte att komma undan. Och bara vi har makten att justera det tänkesättet, för att förbättra tänkesättet. Tänk på detta allvarligt.

Ha en egen handlingsplan. Jag har min. Min fru har sin.

Mina barn har sina. Jag skriver om denna handlingsplan. Jag tillhandahåller ett helt manus för det, så att du kan göra ditt eget.

Välj din egen musik. Använd inte någon annans röst. Använd din egen.

Gör det kraftfullt. Gör det nu. Nej, inget töntigt.

Nu. Nu. Nu.

Jag går till mitt högre jag. Du kan sätta hundra affirmationer på en CD. Du tar kontroll över mängden droger du använder.

Vi har kontroll över det. För folk glömmer det. Jag vill kontrollera mängden, om jag går på morfin, vill jag kontrollera det.

Jag vill inte vara ute, helt ute. Jag vill vara så medveten som möjligt. Det är vårt val.

Nu vet jag ibland att detta inte är möjligt. Komas, etc. Men det handlar om att försöka ta så mycket kontroll över din personliga verklighet vid varje steg i ditt liv.

Varje steg, inklusive det steget. För döden är bara början. Bara början på vår resa.

Det är det som är fantastiskt. Det är vilt. Det är spännande.

För vi fortsätter. Och det är bara vi som skapar gränserna. Så det betyder att det inte finns några gränser.

Det är viktigt att vi börjar erkänna det. Och låt inte någon, låt ingen blockera dessa övergångsögonblick för dig. Välj allierade.

Ha starka allierade. Instruera dem om hur de ska gå tillväga. Vad exakt man ska göra.

På sätt och vis har vi förmågan att göra vad tibetanerna har gjort. Förutom i ett modernare format. Vi behöver inte ha folk som skanderar runt vår säng.

Vi kan skapa vår egen sång. Våra egna affirmationer. Och låt dem spela på auto-repeat.

Vi kan hålla och förbättra vårt eget medvetandetillstånd genom medvetenhet nu. Högre jag nu. Genom vår egen förmåga att fokusera vårt medvetandetillstånd.

(Transkriberat av TurboScribe.ai. Go Unlimited för att ta bort det här meddelandet.)