

## Creating an Effective Mindset with William Buhlman

### Skapa ett effektivt tankesätt med William Buhlman

(Transkriberat av TurboScribe.ai. Go Unlimited för att ta bort det här meddelandet.)

Jag får ofta en enda fråga. Varför är det så att vissa människor har djupa erfarenheter och andra verkar gå ingenstans och har mediokra erfarenheter? Och allt handlar generellt om en sak, och det är tankesätt, effektivt tankesätt. Ofta är människor fixerade av sina tekniker och de ser på själva teknikerna som en magisk kula.

Tekniker är inte en magisk kula. Om det finns en så är det ditt eget tankesätt. Och ett självförmöget tankesätt är den väsentliga nyckeln till effektiv utforskning utanför kroppen.

Med andra ord, din förmåga att bryta dig loss från alla undermedvetna trosystem och indoktrinering som du har haft från barndomen. Många av oss känner att de inte är indoktrinerade. Jag hör det här hela tiden.

Men jag kan försäkra er att vi alla har varit resultatet av någon form av indoktrinering. Tänk bara på det ett ögonblick. Vi har indoktrinerats från födseln att acceptera tanken att vi är en biologisk varelse, att vi är våra kroppar.

Och vi tar det för givet eftersom det är grunden för all civilisation. Ändå, under det första året av mina utomkroppsliga upplevelser, lärde jag mig en chockerande sak. Under många av mina erfarenheter upplevde jag mig själv bortom min humanoida form.

Och för mig, särskilt i början av 70-talet, var detta en stor chock eftersom jag insåg att, herregud, jag är inte en människa som jag har lärt mig att tro. Jag är medvetande. Jag är ett rent medvetande med förmågan att ta vilken form som helst, vilken form som helst som är nödvändig för att jag ska nå de mål jag sätter upp för mig själv.

Med andra ord, själva grunden för hela vår civilisation är baserad på det

faktum att vi är människor. Men vad händer om det antagandet i sig är felaktigt? Och om det antagandet är felaktigt, hur många av de andra sakerna som vi har lärt oss från födseln är då också felaktiga eller helt falska? Det handlar om att noggrant undersöka ditt eget tänkesätt och öppna dig för en större potential av vad du verkligen är. Så summan av kardemumman är att många människor begränsar sig själva genom att acceptera, till och med ofta i sitt undermedvetna och medvetna sinne, av vissa rädslabaserade filosofier, till exempel, denna idé om negativa varelser som lurar för att skada oss.

Ingenting kunde vara längre från sanningen. Vi är odödliga, kraftfulla varelser. Vi skapar vår verklighet.

Det är vi som måste ta kontroll över vårt medvetandetillstånd. Det är upp till oss att vara befälhavare för vårt medvetandetillstånd. Det enda värdefulla i vårt liv är vad vi tar med oss i ögonblicket av vår död.

Vi tar inget annat med oss än vårt medvetandetillstånd. Det är nyckeln. Det är det enda som är värt att fokusera på.

Tyvärr fokuserar många människor på det yttre när nyckeln till ett effektivt tänkesätt är att alltid fokusera på ditt eget medvetandetillstånd, för att förbättra ditt eget medvetandetillstånd. Det är viktigt. Till exempel oräddhet.

Oräddhet är en viktig egenskap när du utforskar bortom din kropp. Om du är rädd för varje liten sak som händer, kommer du att ha det svårt med det här. Du måste lära dig och förstå antingen på något sätt att du är odödlig, du är kreativ och du är kraftfull.

Du skapar din verklighet och det kommer att avgöra din väg. Det kommer att avgöra effektiviteten hos dina OBE och till och med hur länge du kan behålla det tillståndet. Okej, det är också viktigt att inse att vi är interaktiva.

De icke-fysiska dimensionerna är tänkta lyhörda. Många människor tänker inte ens på detta. De tror att allt de observerar är verklighet.

Så är det inte alls. All form, i alla dess många skepnader, i varje dimensio-

nellitillstånd, är ett medel för medvetande. Det är inte verkligheten i sig eftersom verkligheten är medvetande.

Så det är viktigt att vara medveten och inte vara besatt av den yttre fasaden som du möter och hålla fokus på ditt inre eller i ditt eget medvetandetilstånd. Det är därför det är så viktigt att använda kontrollerade tekniker som medvetenhet nu för att förbättra ditt tillstånd. I det ögonblick du lämnar din kropp är det absolut nödvändigt att använda en kraftfull kommandobekräftelse som gör att du kan förbättra ditt medvetandetilstånd så att du kan bli en effektiv upptäcktsresande.

Med andra ord, i många år började jag använda klarhet nu. Det hjälpte mig att bli skarpare, att behålla mina OBE. Nu, under de senaste 25 åren, har jag använt medvetenhet nu.

Det tillåter mig inte bara att bli skarpare utan det tillåter mig också att bibehålla tillståndet utanför kroppen under längre perioder. Varje gång du känner att du blir tung eller mindre rörlig eller din uppfattningsförmåga blir försämrad, måste du förbättra ditt medvetandetilstånd. Det är viktigt att förlänga upplevelsen.

Vi måste vara medvetna om att alla verkligheter, fysiska men särskilt icke-fysiska verkligheter, är tankekänsliga till viss del och att vi har förmågan att kontrollera det tillståndet och vi gör det internt. Det är också viktigt att vara, så långt som mindset är, att alltid vara öppen för din egen potential. Äg din egen kraft att du har förmågan att ha djupa upplevelser.

Vet det inom dig själv. När du har en upplevelse utanför kroppen, rör dig inåt. Vet att du är befälhavaren och att du har förmågan att svara på frågorna, vilken fråga det än kan vara.

Ställ frågor. Ställ krav på dig själv. Fråga vad du behöver veta.

Om du är i ett okänt område, begär svaret. Var är jag? Vad det än är du behöver, gör den inre begäran och låt svaret flöda genom dig. Vet absolut att du har förmågan att navigera och att observera och utforska dina icke-fysiska verkligheter och äga den.

Acceptera dina egna personliga krafter. Inse att du är rent medvetande. Du

är tillfälligt, vi använder alla fordon av medvetande för uttryck.

Vi gör det i den fysiska kroppen. Vi behöver en fysisk kropp för att uttrycka oss och för att kommunicera med andra, för att lära oss, för att ha fysiska upplevelser. Och vi kommer också, i andra icke-fysiska verkligheter och andra dimensionella utrymmen, att använda andra vibrationskroppar.

Men du måste vara medveten om att dessa kroppar inte är du. De är fortfarande fordon för ditt medvetande. Vi har många energikroppar.

Vi är flerdimensionella varelser. I arbetsboken kommer jag att ge några tydliga, bara säg grafer som hjälper dig att få en tydligare uppfattning om detta. Men det är att känna dig själv, känna din flerdimensionella natur och du kommer att bli mer bekväm och ha mer förmåga att navigera.

Inse också att du är odödlig. Det är du inte, du har inget att frukta. Du har total kontroll.

När du vet att du har kontroll och du tar tyglarna, har du full kontroll. Inse också att tillståndet utanför kroppen är det mest naturliga tillståndet. Egentligen, i vår fysiska kropp, är det bara en tillfällig upplevelse.

Vi projicerar vårt medvetande nu in i en fysisk kropp. Vårt tillstånd utanför kroppen är ett mycket mer naturligt tillstånd för oss eftersom vi är närmare vår egen källa. Och senare i programmet ska vi prata om detta.

Det är också viktigt att inse att allt som våra tankar, våra rädslor kan manifesteras. Om vi till exempel har ett block, om du stöter på en vägg, betyder den väggen att du har ett block inom dig själv som du måste konfrontera. Om du konfronterar någon eller något som blockerar dina framsteg, skicka kärlek till det.

Ha kontroll. Inse att du är centrumkraften för all energi omkring dig, och att all form är en tillfällig fasad. Äg din makt.

Och förvänta dig att få upplysande upplevelser. Räkna med att absolut få svaren själv, för det finns inget som hindrar dig från att få svaren, alla svaren. Det finns inget som hindrar dig från att uppleva ditt inre jag, ditt sanna

jag, dina multidimensionella aspekter av dig själv, förutom du.

Så du måste äga den. Och ju mer du äger det, desto mer kommer dessa upplysande upplevelser att hända. Allt handlar om tänkesätt.

Och naturligtvis, uthållighet, som jag har sagt tidigare. Daglig träning, uthållig och tänkesätt tar dig långt. Det kommer att ta dig djupt inom dig själv till svaren för dig själv.

Använd ditt eget mod för att bli en effektiv upptäcktsresande. När du väl förstår och inser och internaliserar inom dig själv att du är odödlig, att ingenting kan hindra dig från att få din sanna kunskap om jaget, från att uppleva ditt sanna jag, då kan ingenting. Problemet är att människor har köpt in sig i dessa falska och primitiva trossystem som är rädsbaserade.

Jag har funnit på 45 år att alla rädsbaserade filosofier där ute är falska. De är konstgjorda för att kontrollera oss. Många av er vet redan detta, men vi måste internalisera det för i vårt undermedvetna är vi alla produkten av vår barndom.

Det är jag också. Jag växte upp i en mycket religiös familj, och jag var tvungen att bryta mig ur det. Och jag var tvungen att undersöka det, och det tog lite ansträngning.

Du vet, jag var tvungen att gräva djupt. Och jag skulle föreslå att du gör detsamma. Gräv djupt, ta en titt på ditt eget tänkesätt.

Ta en titt på vad tror du på? Vad stödjer det du tror? En av de mest chockerande sakerna som jag lärde mig under de första fem åren av mina OBEs var att nästan varenda sak som jag har lärt mig från födseln var felaktig eller falsk. Och det var chockerande för mig, allt. Och ändå accepterar vi så många, till och med tanken att vi är en människa.

När du, låt oss säga, bryter dig loss från alla dessa självpåtagna paradigmen, blir din förmåga, din frihet att utforska och uppleva ditt flerdimensionella jag större och större och större tills du har förmågan att absolut få kontakt med ditt högre jag eller ditt andliga. essens eller vilken term du nu använder. Det är så viktigt, och allt detta beror på mindset. Och detta ämne pratas inte tillräckligt om.

Istället är så många fixerade vid just tekniker. Men ta mitt ord för det. Mindset är nyckeln till utforskning utanför kroppen.

Äg din personliga kraft att utforska inom dig själv utan gränser. Och när du väl har internaliserat det, finns det inget som hindrar dig från att få alla svar du behöver idag. Då kan du få, människor kan få en upplysande, kraftfull upplevelse omedelbart.

De behöver inte gå in i en grotta och meditera på 20 år. Det är en fråga om att öppna upp dig själv så att du verkligen kan uppleva den där eviga flerdimensionella aspekten av dig själv. Och det handlar allt om tankesätt.

(Transkriberat av TurboScribe.ai. Go Unlimited för att ta bort det här meddelandet.)